

25 GIUGNO 2021 • MAKE UP E PROFUMI

Profumi estate 2021: i jus che fanno viaggiare (la mente)

Terre esotiche, paesaggi immaginari, città d'arte. Il profumo può diventare un viaggio in mondi inesplorati o già amati, ricchi di emozioni profonde. Da portare sempre con sé come il luogo del cuore

di ROSY BUTERA

Profumi estate 2021, un invito a viaggiare... con i sensi

«La pandemia ci ha costretti a rivedere le nostre prospettive e a riproporzionare l'equazione qualità/quantità. Perché nell'irrequietezza di sperimentare cose sempre nuove c'è bisogno anche di **lentezza** per apprezzare «quelle cose per conoscere le quali ci mettiamo in cammino e attraversiamo il mare» come scrisse duemila anni fa Plinio il Giovane.

Ma c'è un altro modo per iniziare a incamminarci verso quei luoghi che avremmo voluto visitare o che ci sono tanto mancati.

Il profumo ci permette di vivere «un'esperienza del viaggio molto potente, come sosteneva Sigmund Freud che invitava i pazienti a osservare la propria vita attraverso il finestrino di un treno» racconta lo psicologo **Luca Rousseau**, presidente dell'Associazione Psicanalitica Ottocentro di Milano.

Il viaggio – olfattivo – come possibilità di **conoscere se stessi attraverso la memoria**. Perché ognuno di noi è un po' Ulisse, avventuroso ma di salde radici. Oggi come ieri sogniamo di perderci nell'immensità del mondo. E se ora, nell'era del turismo di massa, rallentassimo il passo per assaporare il senso di questo viaggio esistenziale?



IODONNA.IT, June 25 th 2021

<https://www.iodonna.it/bellezza/make-up-e-profumi/2021/06/25/profumi-estate-2021-che-fanno-viaggiare-ispirazioni-luoghi-note/>